

FUNRIDE イベント持ち物チェックリスト

～グランfond八ヶ岳バージョン～



出発前日までに準備をして、出発時に最終確認をしましょう！

ナンバーカード引換券

※RUNNET マイページから印刷して持参

参加のご案内

※大会ホームページからダウンロードして印刷

ジャージ・上下

ヘルメット

グローブ

シューズ

サングラス

その他レース用衣類

()

着替え

()

防寒具

宿泊用の衣類

アメニティセット

ゴミ袋 ※大きめ推奨

傘や雨具 ※雨天時

宿泊先予約

住所

電話

財布

保険証 ※もしもの時のために

時計

携帯電話

補給食

飲料・ボトル

お腹が空いた時の食料

自転車本体

自転車を分解して来場する場合・・・

ペダル

クイックリリース

ホイール

サドル+シートポスト

サイクルコンピュータ

交換用チューブ

パンク修理キット

フロアポンプ

その他補修パーツ

()

その他工具

()

※用意できないモノは購入するか、
チームメイトから借りましょう。

Memo

最後に・・・

安全にイベントを楽しむ気持ち