

FUNRIDE イベント持ち物チェックリスト

～グランfondハケ岳バージョン～



出発前日までに準備をして、出発時に最終確認をしましょう！

☐ 大会インフォメーションページの印刷紙

※マイページにアクセスして表示

☐ 参加のご案内

※大会ホームページからダウンロードして印刷

☐ ジャージ・上下

☐ ヘルメット

☐ グローブ

☐ シューズ

☐ サングラス

☐ ウインドブレーカー

☐ ジャケット

☐ アームカバー

☐ レッグカバー

☐ シューズカバー

※悪天候に備えて十分な装備を持参しましょう

☐ 宿泊用の衣類

☐ アメニティセット

☐ ゴミ袋 ※大きめ推奨

☐ 傘や雨具 ※雨天時

☐ 宿泊先予約

住所

電話

☐ 財布

☐ 保険証 ※もしもの時のために

☐ 時計

☐ 携帯電話

☐ 補給食

☐ 飲料・ボトル

☐ お腹が空いた時の食料

☐ 自転車本体

自転車を分解して来場する場合・・・

☐ ペダル

☐ クイックリリース

☐ ホイール

☐ サドル+シートポスト

☐ サイクルコンピュータ

☐ 交換用チューブ

☐ パンク修理キット

☐ フロアポンプ

☐ その他補修パーツ

()

☐ その他工具

()

※用意できないモノは購入するか、
チームメイトから借りましょう。

Memo

最後に・・・

☐ 安全にイベントを楽しむ気持ち