GRANFONDO PINARELLO YATSUGATAKE with Gravel

KABE Alltid steget före

PINARELLO

# ※重要 / 参加のご案内

## 受付方法

**〇ナンバーカード引換えについて**

9月22日（金）にお送りしたメールにて記載されている URL をクリックして参加票をご提示
もしくは、印刷して受付にてご提示ください。
送付元は「RUNPASSPORT WEB（send@runpassport.jp）ですので
受信可能なように設定をお願いいたします。

## 参加者の皆様へ 大切なお願い

グランフォンドピナレロ八ヶ岳にご参加いただくサイクリストの皆様へ交通ルール遵守へのご協力のお願いです。

本大会は地元地域の皆様のご理解、ご協力により開催が実現しております。開催地の所轄警察、そして関係団体よりお申し入れがございました。

かねてより大会当日の「速度超過」「並進」「一時停止無視」など交通ルールを守らない一部参加者の走行に対して地域から苦情の声が寄せられております。
本大会は一般道を占有しないサイクリングイベントです。一般の車両や歩行者の通行があることを今一度お含みおきいただき、参加者の皆様におきましては交通ルール・マナーの遵守をお願いいたします。

大会中はスタッフの注意喚起に対しても改善が見られず、選手・地域の安全を著しく損ねると判断した場合は対象者を失格とする場合がありますのでご注意ください。

また総走行距離 100㎞以上に亘るコース全域の誘導・安全管理の為に警備員以外にも多くの地域ボランティアのご協力で大会は運営されております。

残念ですが、案内・誘導を務めるボランティアに激しい言葉で罵る参加者の存在も確認されております。こちらも“一部”の参加者の行為との事ですので、多くの参加者の皆様はマナーよくご参加いただいていることと存じます。
大会当時、不手際などがございましたらこの場を借りてお詫びいたします。
ご不便をおかけした場合におきましては、ご意見・ご連絡は大会本部・事務局までお願いいたします。

大会事務局

# EXPO・協賛のご案内

## 大会会場の EXPO も楽しもう。

今年も多くの協賛社が出店いたします。
大会前日は大会会場の「森の音楽堂前広場」にて、ステージイベントや芝生広場では各ブースで楽しいイベントも行われます。
まるまる２日間、グランフォンドピナレロ八ヶ岳を楽しみましょう!

## 協賛社がイベントを盛り上げます！

KABE JAPAN は、1957 年に設立された北欧スウェーデンのプレミアムキャンピングカーとトレーラーハウスを扱う KABE 社の日本総代理店です。高い安全性と優れた走行性能を併せ持つメルセデス・ベンツ スプリンターをベースにして豊富な経験をもとに作られ、日本のラグジュアリーなキャンピングライフを求めるお客様に商品をご提供しています。
会場にて、人気モデルのキャンピングカーを展示いたします。お時間のある時に是非ご覧下さい。
https://kabejapan.com

グランフォンドピナレロ八ヶ岳の季節がやってきました!
ピナレロでは新型の F シリーズやエンデュランスロードの X シリーズの試乗車もご用意!フィジーク最新シューズのフィッティングデモやエリート最新スマートトレーナー試乗、DOTOUT アパレルのクリアランスセール、OAKLEY のサングラス試着、ピレリ最新モデル展示とエキスポブースも盛りだくさんな内容です!
www.pinarello.jp

**フォトクリエイト**
**（オールスポーツコミュニティ）**

今大会では、スタートからフィニッシュまでオールスポーツコミュニティのプロカメラマンが、みなさまの勇姿を撮影します!写真は、後日インターネットで閲覧・購入できます。
↓大会終了後、写真公開通知のメールを希望される方はこちら!↓
https://allsports.jp/event/01233631.html

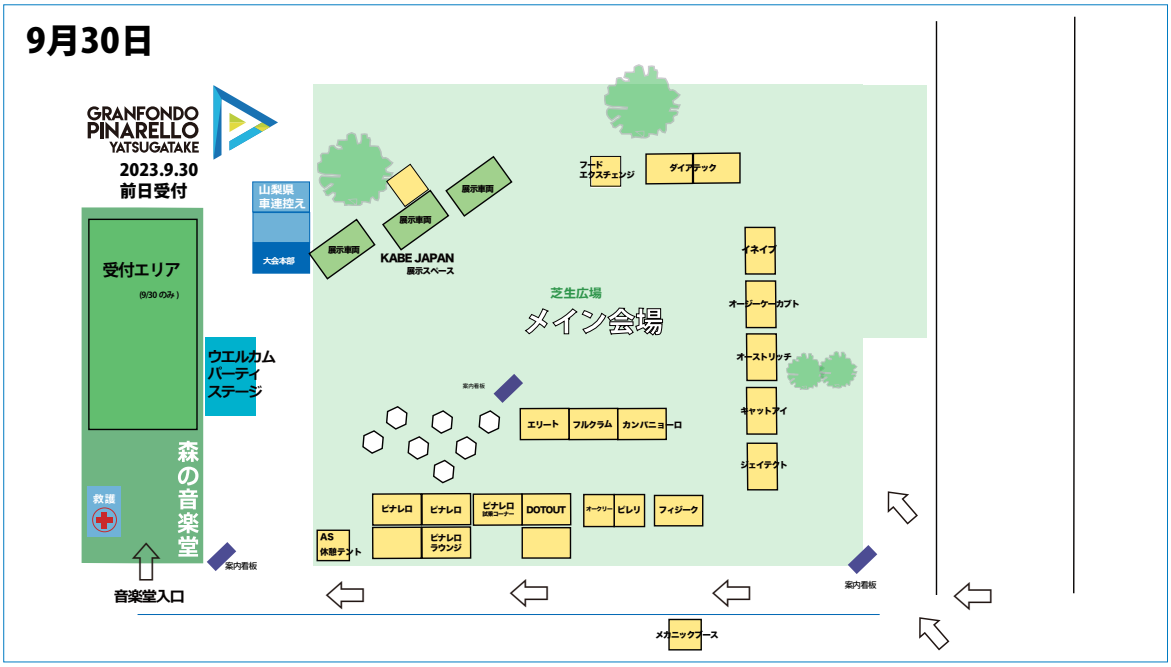
## 大会前日（9月30日）EXPOのタイムテーブル

### 9月30日（土）

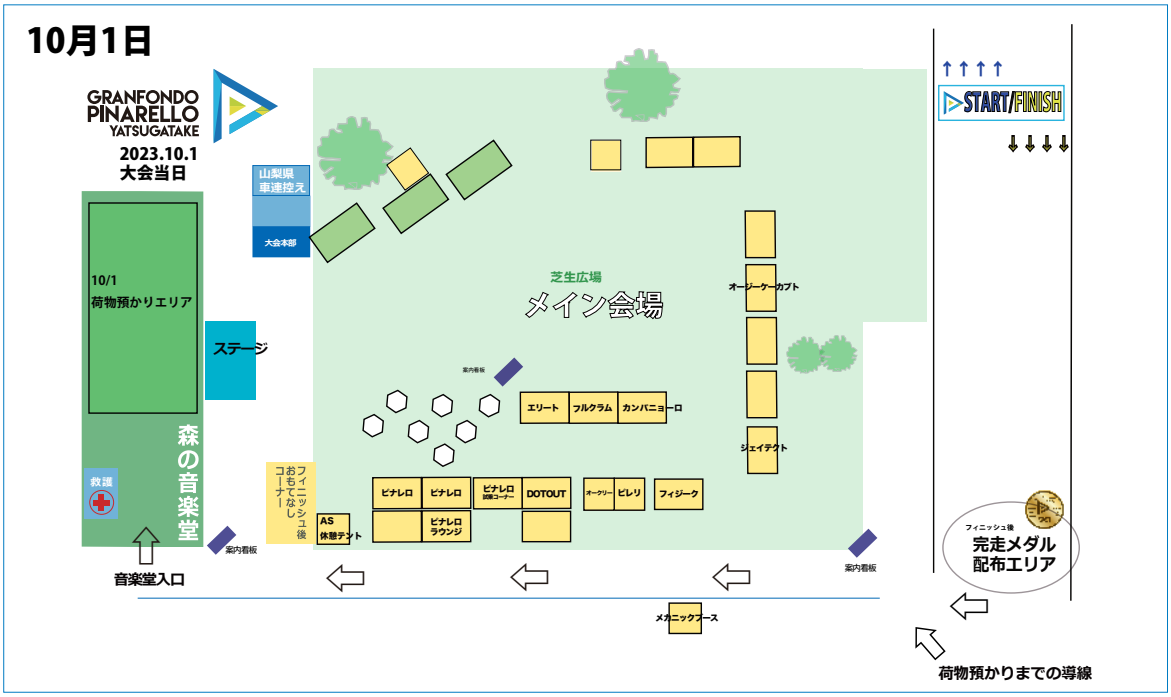
| | |
|---|---|
| 13:00 | 参加者受付開始 |
| 14:00 | ウェルカムパーティ 挨拶 |
| 14:30 | グランフォンドピナレロ八ケ岳コースガイド<br>出演：竹之内 悠さん、矢野大介さん<br>太郎田水桜さん、エース栗原さん |
| 15:20 | よさこいダンス |
| 16:00 | ピナレロトークショー |
| 16:30 | 大抽選会 |
| 17:20 | ウェルカムパーティー終了 |
| 18:00 | 参加者受付終了 |

## 会場図

### 9月30日




### 10月1日



GRANFONDO PINARELLO YATSUGATAKE with Gravel

# 参加案内

KABE Alltid steget före

PINARELLO

## この度は「グランフォンドピナレロ八ヶ岳」にご参加いただき、ありがとうございます！

### 大会名

グランフォンドピナレロ八ヶ岳 with グラベル

### 会場

山梨県北杜市（メイン会場:清里の森、森の音楽堂・芝生広場）

### 開催日

2023年10月1日（日）※受付は9月30日（土）のみ

### 主催

グランフォンドピナレロ八ヶ岳実行委員会
（構成団体：一般社団法人北杜市観光協会、八ヶ岳観光連絡会、山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、北杜市スポーツ協会、北杜市商工会、北杜交通安全協会、八ヶ岳やとわれ支配人会、NPO 清里観光振興会、その他諸団体）

### 特別協賛

KABE JAPAN

### 協賛

ピナレロジャパン

### 後援

山梨県　北杜市　山梨日日新聞社　山梨放送
エフエム富士　八ヶ岳ジャーナル社　エフエム八ヶ岳
エフエム甲府　公益社団法人やまなし観光推進機構
（順不同、予定）

### 企画協力

FUNRiDE

### グランフォンドピナレロ八ヶ岳　3つの約束

①交通規則を守ろう
・並走しない、１列走行
・赤信号停止
・キープレフト
②ゴミを絶対残さない
・サイクリストのマナーの良さをアピールしよう
③困っている人がいたら助け合う
・みんな同じイベントに集まった仲間です

### 大会スケジュール

**9月30日（土）**

12:00　駐車場オープン
13:00　参加受付 開始　※受付は前日のみです。
　　出展ブース展開
14:00　ウェルカムパーティ 開始
16:30　抽選会
17:00　開会セレモニー/感謝状贈呈式
17:20　ウェルカムパーティ 終了
18:00　参加受付 終了

**10月1日（日）**

5:00　駐車場オープン
6:20　グランフォンド　グラベルフォンド　整列開始
6:30　オープニングセレモニー
7:00　グランフォンドスタート
7:40　グラベルフォンドスタート
17:00　全コース制限時間
17:30　閉会宣言・大会終了
※スタートに間に合うようにご来場ください。

### 車をご利用の場合

**・東京方面から**
高井戸 IC から中央自動車道を利用して須玉 IC 経由で総所要時間約 200 分。
高井戸 IC から長坂 IC 経由で総所要時間約 190 分。

**・名古屋方面から**
小牧 JC から中央自動車道を利用して小淵沢 IC 経由で総所要時間約 180 分。
長坂 IC 経由で総所要時間約 170 分。

**・軽井沢方面から**
上越自動車道佐久 IC より国道 141 号経由で約 80 分。

**・静岡方面から**
清水 IC より国道 52 号線を経由して中部横断自動車道南アルプス IC へ。双葉 JC から中央自動車道に入り長坂 IC より清里高原道路経由で総所要時間約 150 分

### 電車をご利用の場合

・新宿駅からJR中央本線特急を利用。小淵沢駅からJR小海線に乗り換え、清里駅からタクシーで約5分。総所要時間150分。

## 選手受付

【日時】9月30日（土）
【場所】清里の森（芝生広場内）
山梨県北杜市高根町清里 3545-1
【時間】13:00 ～ 18:00
9/22（金）にお送りしたメールに記載された URL で参加票を表示、
もしくは印刷して受付でご提示ください（詳しくはお送りしたメールをご確認ください）。
・ピナレロ窓口が設けてあります。
・レイトエントリー（イー・モシコム）の場合はレイト窓口でお名前を提示して下さい。
※大会前日**無料**駐車場は①清里の森駐車場、②市営駐車場のみとなります。駐車券は必要ありません。

## 配布物

①ナンバーカード 1 枚（背中につけてください）、ヘルメットシール
②参加賞
③当日駐車券（申込者のみ）
④インフォメーション、各種パンフレット
⑤エイドチケット（グランフォンド、グラベルフォンド、で内容が異なります。）

## 荷物預かり

【場所】清里の森（森の音楽堂内）
【時間】10月1日（日）6:00 ～ 17:00
車以外でご来場される方のために、荷物預かり所を設置します。窓口でナンバーカード番号を記入した荷札を荷物に取り付けてお渡しください。返却の際はナンバーカード番号と照合しますので、必ずナンバーカードをお持ちください。
※荷物の返却も森の音楽堂内で行います。

## コースについて

### グランフォンド

全長 105km、獲得標高約 2.200m の本格山岳コースです。
前半の 40km は下り基調のアップダウンコース。中盤から後半にかけて上りが続きます。難関は約 73km 地点の大豆生田（標高 460m）から明野までの上り。約 91km から始まる海岸寺峠がハイライトとなります。

### グラベルフォンド

全長約 75.3km、獲得標高は約 1950m。グラベルのセクターは 2 箇所。セクター2は 20km 連続の本格グラベルロードです。最大標高 1500m からの絶景も楽しめます。セクター2のコース内はサポートスタッフ、マーシャルバイクなどが巡回いたします。みずがき湖・グラベル内の2つのエイドステーションでは通過チェックを行いますので、必ずお立ち寄りください。

GFPY23

---

グランフォンド・グラベルフォンドの各コースの GPX データは以下の URL よりダウンロードが可能です。

GPS 機能が付属したサイクルコンピュータなどの端末に取り込むことでナビ機能と併せて利用することが可能です。各端末の使用方法はそれぞれの説明書などを参考にしてください。
グランフォンド・グラベルフォンドともに第1分岐（ショートカットコース）を反映しているデータもアップします。

GRANF GPX

https://ridewithgps.com/routes/44424998

GRAVEL

https://ridewithgps.com/routes/44518225

## スタート方法

**【グランフォンド】**
スタート 7:00～
15人ずつ30秒間隔のウェーブスタートを予定

**【グラベルフォンド】**
スタート 7:40～
10人ずつ30秒間隔のウェーブスタートを予定

スタート整列の順番は指定しません。並んだ順に10～15人ずつ（予定）スタートとなりますので、早く出走したい方はなるべく早く準備を整えて、スタート整列にお並びください。
また、仲間で一緒にスタートしたい方は一緒にお並びください。整列は横に5人ずつで、2～3列一緒にスタートする予定です。スタート後、約2キロの上りがありますが、「八ヶ岳高原ライン」へ出ると長い下り坂が続きます。
この区間は速度制限の時速 30㎞ /h を超えないように、ゆっくりと下ってください。
詳しくは大会ホームページの「コース＆アクセスのページ」「ガイドマップ」をご確認ください。

## グラベルコースの走行について

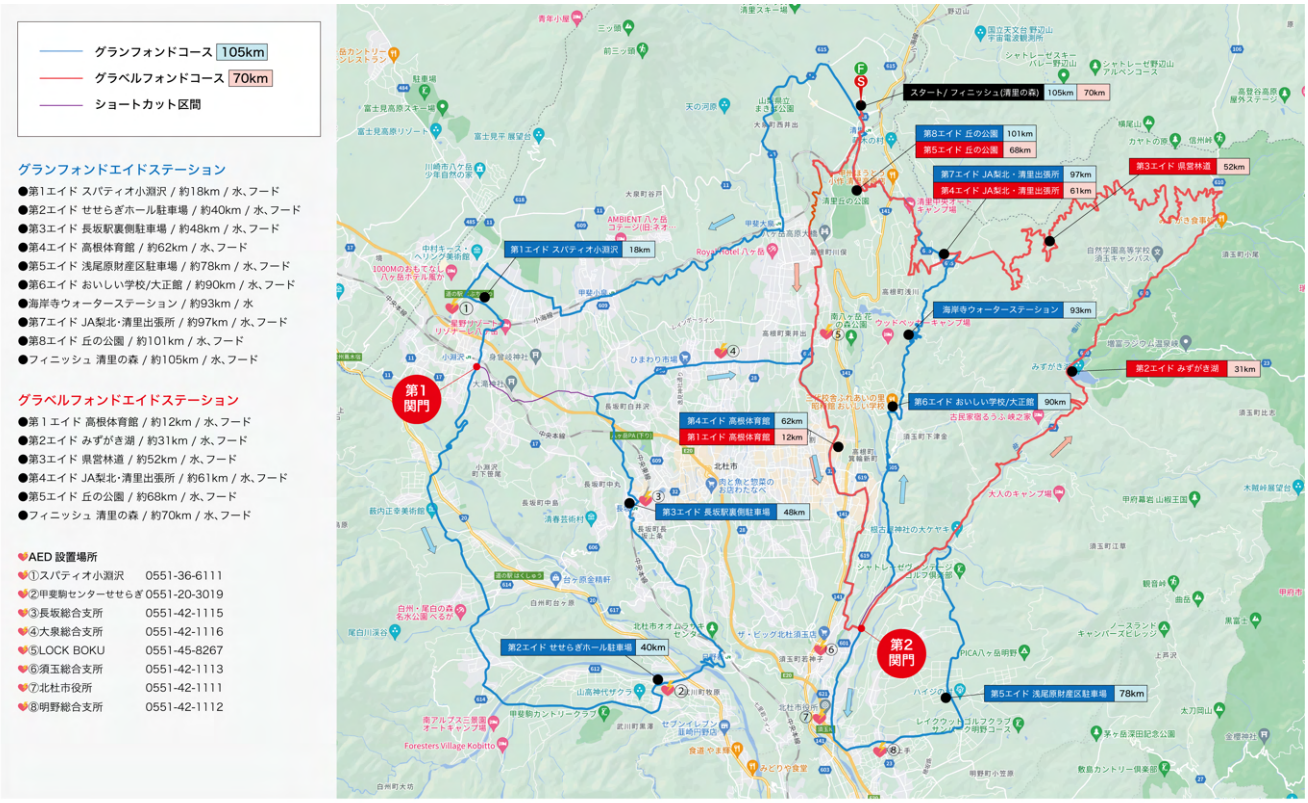
グラベルコース走行において以下の①～③の遵守をお願いいたします。
①一般の歩行者、走行車に配慮して走行すること。（無理な追い越しの禁止、追い越しの場合は減速、声掛け）
②森林植生保護のため、追い越し、迂回等の時にトレイルをはずれて林内に乗り入れることを禁止する。
③地盤の浸食防止のためスピードを抑えること。

## グラベルフォンドのチェックポイントについて

グラベルフォンドでは安全対策の一貫として、通過したことの証明としてみずがき湖エイド、セクター2（県営林道）にサインボードを設置しています。必ずサインをして通過してください。
サイン後、グラベル参加者へ補給食提供があります。

## グランフォンド・ショートカットコースについて

スタートからおよそ約 23.4km 地点（生涯学習センター前交差点）に第 1 ショートカット、約 69.8km 地点に第2ショートカットがございます。体調がすぐれない方は、無理をせずショートカットコースをご利用ください。



## エイド（給水・給食）

### グランフォンド エイドステーション

| エイド | 場所 | 距離 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 第1エイド | スパティオ小淵沢 | 約18km | 水、フード |
| 第2エイド | せせらぎホール駐車場 | 約40km | 水、フード |
| 第3エイド | 長坂駅裏駐車場 | 約48km | 水、フード |
| 第4エイド | 高根体育館 | 約62km | 水、フード |
| 第5エイド | 明野浅尾財産区駐車場 | 約78km | 水、フード |
| 第6エイド | おいしい学校（大正館前） | 約90km | 水、フード |
| 海岸寺ウォーターステーション | 海岸寺ピーク付近 | 約93km | 水 |
| 第7エイド | JA梨北・清里出張所 | 約97km | 水、フード |
| 第8エイド | 丘の公園 | 約101km | 水、フード |
| フィニッシュ | 清里の森 | 約105km | 水、フード |

### グラベルフォンド エイドステーション

| エイド | 場所 | 距離 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 第1エイド | 高根体育館 | 約00km | 水、フード |
| 第2エイド | みずがき湖 | 約31km | 水、フード |
| 第3エイド | 県営林道 | 約52km | 水、フード |
| 第4エイド | JA 梨北・清里出張所 | 約61km | 水、フード |
| 第5エイド | 丘の公園 | 約67.5km | 水、フード |
| フィニッシュ | 清里の森 | 約70.4km | 水、フード |

- グランフォンド(約 105km) は 8 ヶ所のエイド、ウォーターステーション 1 ヶ所を設置します（第 1 ～ 8 エイド、海岸寺ウォーターステーション）
- グラベルフォンドは6カ所のエイドステーションを設置しています。

## グランフォンド関門（制限時間）

| | 設置距離 | 関門時間 |
|---|---|---|
| 第1分岐ショートカット | 約23.4km | 10時30分 |
| 第3エイド | 約48km | 11時35分 |
| 第2分岐ショートカット | 約69.8km | 13時40分 |
| 第6エイド | 約90km | 15時00分 |
| フィニッシュ | 約105km | 17時00分 |

- 関門時刻までに通過できない場合は、走行を中止していただきます。収容車で大会会場(スタート地点）までお送りします。自転車については、別車両にてお運びし、大会会場（スタート地点）にて返却いたします。
- 2 箇所のショートカット地点にも制限時間を設けています。制限時間後は全員ショートカットコースへの誘導となりますので、ご了承ください。
- グランフォンドおよびグラベルフォンドは時間差でスタートするために、各関門時刻までの残り時間に個人差があります。ただし最終のスタートでも十分に余裕のある設定としていますので、スピードを出しすぎずあわてずにお楽しみください。

## リタイアについて

競技中何らかのトラブルでリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。係員が見当たらない場合は、大会開催中の緊急連絡先（大会本部の携帯電話：**070-1053-6201**）まで、直接電話してください。なお、走行可能な場合は上記の第 3、6 エイドの関門まで自走の上、関門スタッフにリタイア申告してください。収容車にて大会会場までお送りします。

GRANFONDO PINARELLO YATSUGATAKE with Gravel

KABE Alltid steget före

PINARELLO

## 走行上の注意

・本大会では交通規制の一切無い公道を走行します。また、タイムを競うレースではありません。
一時停止、信号など交通規制を順守し、並走、割り込みはせず、左側走行を守ってください。
・全参加者にヘルメットとグローブの着用を義務付けます。
追い越しの際は、後ろから声をかけてお互い譲り合って安全走行にご協力ください。
・特に右カーブを走行する際は、常に対向車が来るものと予測し、センター側へ寄りすぎないよう十分に注意してください。
・検車は実施いたしません。各自転車のコンディションを整えてご参加ください。
・危険な走行であるとスタッフが判断した場合は、走行を中止していただく場合があります。
・主催者にて参加者全員、傷害保険（死亡後遺症200万円、入院1日3,000円、通院1日2,000円）に加入いたします。
・自転車・ヘルメット・ウエアの破損また盗難等につきまして大会主催者は一切の責任を負いません。

## 荒天による中止の告知について

地震、風水害、事件、事故、荒天（降雪、降雨、強風、雷等）、疫病、その他の理由で、大会開催を中止、中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し決定します。
開催中止の場合の告知については、大会当日10月1日（日）早朝5:00までに大会ホームページでお知らせします。
※電話での問い合わせは受け付けませんのでご了承ください。

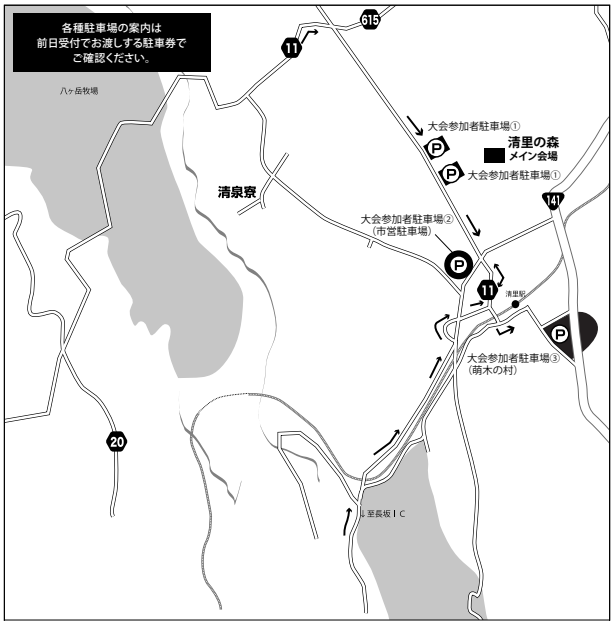
## お問い合わせ

東京事務局
funride-event@runners.co.jp
NPO法人清里観光振興会（宿泊に関するお問い合わせ）
Tel：0551-48-2200
大会前日、当日の緊急連絡先
Tel：070-1053-6201

## 駐車場について

**大会前日　9月30日（土）　12：00～18：00**
**①清里の森駐車場、②市営駐車場のみ**
大会前日は無料ですので駐車券は必要ありません。
**大会当日　10月1日（日）　5：00～18：00**
大会前日の選手受付で、申し込みの際に「駐車券あり」を選択された方に、駐車券をお渡しします。駐車券は指定の駐車場が明記されていますので、大会当日は車両のフロントガラス部へ駐車券を提示の上、駐車してください。大会当日は、駐車券のない車両は駐車できませんので、ご了承ください。

駐車場案内図




## エマージェンシーカード

受付にてエマージェンシーカードを配布いたします。ぜひご利用ください。

**緊急連絡先記入 / Emergency Contact**

氏名(Name):

住所(Home Add):

血液型(Blood Type):_____ ＋・－

緊急連絡先(Emergency Contact):

アレルギー有無(Known Allergies):

救急(☎119)　警察(☎110)
転倒した場合や、持病などによって意識を失ってしまったなど、
もしものときのためにこの緊急連絡先フォームに記入をしておきましょう。